

Trainingslager des Tennisclubs Langkampfen
in Kooperation mit dem Pro West Tennis Team
(31.07. - 02.08.2018):

Der Tennisclub Langkampfen und das Pro West Tennis Team laden alle Kinder ab 7 Jahren zu einem 3 tägigen Trainingslager von Dienstag dem 31.07.2018 bis Donnerstag dem 02.08.2018 ein.

Geboten werden:

- 12 h Tennistraining
- 3 x Mittagessen
- 2 x Schwimmbadbesuch
- 1 x Grillen
- 1 x Zeltübernachtung

(Genauer Programmablauf ist auf dem 2. Zettel zu finden)

Preis: 80,--€

Anmeldeschluss ist Freitag der 27.07.2017

(Bei Schlechtwetter entfällt das Training und es wird eine Tagespauschale von 25,-- € vom Startpreis abgezogen.)

Anmeldungen bitte an:

Christoph Wiechenthaler (069910798910)

So bleibt uns nur noch zu sagen, wir freuen uns auf Euch!!!

Programmablauf

Dienstag, 31.07.2018

09.00 – 11.00 Uhr Tennistraining
11.00 – 11.45 Uhr Fitnesstraining
12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen
14.00 – 16.00 Uhr Tennistraining
16.15 – 18.00 Uhr Schwimmbadbesuch
18.00 Uhr Ende

Mittwoch, 01.08.2018

09.00 – 11.00 Uhr Tennistraining
11.00 – 11.45 Uhr Fitnesstraining
12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen
14.00 – 16.00 Uhr Tennistraining
16.15 – 18.00 Uhr Schwimmbadbesuch
18.30 – 19.00 Uhr Zeltaufbau
19.00 Uhr Grillabend mit anschließender Zeltübernachtung

Donnerstag, 02.08.2018

09.00 – 11.00 Uhr Tennistraining
11.00 – 11.45 Uhr Fitnesstraining
12.00 Uhr Mittagessen
13.00 Uhr Ende